

Firmenlauf 2025

Vorbereitung

Im Rahmen des Firmenlaufs möchten wir darauf aufmerksam machen, dass es einen dauerhaft stattfindenden Lauftreff von Ford Mitarbeitenden gibt. Unabhängig vom Trainingszustand ist hier jeder herzlich willkommen. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenfrei.

Wann: Immer dienstags, 17:30 Uhr

Wo: Fühlinger See Parkplatz P1, Schranke zum Bootshaus

Deine Teilnahme solltest Du vorher bei

Alexander Rudolph (arudolp3@ford.com) anmelden.

ABLAUF

Programmablauf am Lauftag, den 08. Mai 2025

- 16:00 Uhr: Öffnung des Ford-Zeltes
 - 17:00 Uhr: Beginn des Rahmenprogramms
 - 17:20 Uhr: Fototermin am Regattaturm für alle Ford LäuferInnen
 - 17:40 Uhr: Startaufstellung
 - 18:00 Uhr: Start
 - 20:00 Uhr: Siegerehrung (inkl. Moderation und Interviews)
 - 22:00 Uhr: Ende der Veranstaltung
-
- 16:00 - 19:00 Uhr: Kostenlose Kurz-Massagen im Ford Zelt durch unseren Gesundheitspartner NOVOTERGUM sowie ein Informationsstand der Pronova BKK

Der Firmenlauf ist kein Wettkampf - es findet keine Zeitmessung statt.

Weitere Informationen zum Firmenlauf findest Du [HIER](#).

Starterset

Alle Laufenden erhalten ein Starterset, das aus den Startunterlagen sowie einem gesponserten Ford Funktionsshirt besteht.

Vielen Dank für Eure rege Teilnahme bei der Abstimmung des Shirt-Designs. Mit nahezu 50% hat sich das Design "The Muscle" durchgesetzt.



Die allgemeine Ausgabe des Startersets erfolgt am 29. April zwischen 09:00 Uhr und 15:00 Uhr in der FFO-Geschäftsstelle im Souterrain des M-Gebäudes in Köln-Niehl (Eingang C).

[Download des Outlooktermins](#)

Wer den Ausgabetermin verpasst hat, erhält sein Starterset am 08. Mai im Ford Zelt vor dem Lauf. In diesem Fall bitte frühzeitig vor Ort erscheinen, um Hektik bei der Ausgabe zu vermeiden.

Bitte unbedingt die Startnummer an der Vorderseite des Laufoberteils befestigen.

Solltest Du noch Fragen haben oder weitere Informationen zur Ford Firmenlauf Teilnahme benötigen, kannst Du uns jederzeit gerne unter ffkoel1@ford.com kontaktieren.

Dein FFO-Team