

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Raum 1	Raum 1		Raum 1	Raum 1
	15:30 - 16:30h <b>Zirkeltraining für den Rücken</b> Lisa			
16:00 - 17:00h <b>Gi Gong</b> Michael			16:30 - 17:30h <b>Funktionelles Zirkeltraining</b> Lisa	
			17:30 - 18:30h <b>RückenFit</b> Lisa	