



KURSPLAN 2010, Stand: 01.04.

ZEIT/TAG	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
09.30-10.00										
10.00-10.30										
10.30-11.00	Workout				WSGymn. 5					
11.00-11.30	Christine				Lena					
11.30-12.00										
12.00-12.30										
12.30-13.00										
13.00-13.30										
13.30-14.00										
14.00-14.30										
14.30-15.00										
15.00-15.30										
15.30-16.00										
16.00-16.30										
16.30-17.00	Langhantel 1		Step	Indoor Cycl.3	Indoor Cycl.1	WSGymn.3	AIR		WSGymn. 2	
17.00-17.30	Sabine(16.45)	Taekwondo	Anabela	Andreas	Ricky	Sabine	Natalie	Nord.Walking	Nadine	
17.30-18.00		Corinna	WSGymn. 1		Indoor Cycl.2	Pilates	Langhantel 2	Tobias	Indoor Cycl.4	
18.00-18.30		Pilates	Andreas		Ricky	Sabine	Natalie		Nadine	
18.30-19.00		Sabine	Ford-Bo 1							
19.00-19.30		SommerFit	Andreas							
19.30-20.00		Lena								
20.00-20.30					Hula					
20.30-21.00										
21.00-21.30					Angela					
	Tel.-Nr. FordFit (bei evtl. Absage o.ä.):		0221/7522387		Outdoor		Raum 1 (großer Kursraum)		Raum 2 (kleiner Kursraum)	